

新緑がまぶしい季節となりました。キャンパスにも、期待と不安の入り混じった新入生の姿が輝いています。

本学では、よりよい学生生活のために学生相談室を運営しています。ここでは、相談の様子を紹介しながら、利用についてご案内したいと思います。

さて、新入生の大学生活は、高校とは大きく変わります。履修科目を選び、自分なりの時間割を作り、授業の座席もそのつど自由にしてよいなど。自分で決めたり選んだりすることが多くなります。授業やアルバイトやサークルなどを通じて、交友関係も幅が広がると思います。

相談室では、このような生活の変化の中で、学生生活を軌道に乗せるためのお手伝いもしています。たとえば、履修の仕方や授業のしくみがよくわからないという相談。また、授業とアルバイトの両立が不安との相談や、たまたま入学式

に話した相手と行動をともにしているけど、気が合わずにストレスだといった交友関係の相談。相談内容はさまざまです。相談室では、お話を聴きながら、ご本人が気持ちを落ち着けて、持ち前の力を発揮できるようにお手伝いするとともに、必要に応じて関係者への働きかけもしています。

学 生 相 談 室

だ よ り 68

カウンセラー・教授 改田 明子

また、もちろん、新生活の開始にあたってご本人のことで気になることがある場合にも、相談に応じています。ご自身で相談希望の場合には直接来室するのが簡単ですが、親御さんからのご相談は、まずお電話くだされば、時間をとってお待ちします。

【直通電話番号】

九段 〇三(三二六五) 三七六〇  
柏 〇四(七一九二) 八七九六  
お気軽にどうぞ。

